



© SHVETS production | pexels.com

Ausbildung Betriebliche psychologische Ersthelfende

Was sind Betriebliche psychologische Ersthelfende (BpE)?

BpE sind qualifizierte Mitarbeitende, die Kolleg:innen bei psychosozialen Herausforderungen oder nach Krisen schnelle Unterstützung in Form von Auffanggesprächen anbieten und ggf. an weiterführende Unterstützungssysteme verweisen.

Ausbildungsinhalte

- ✓ Grundwissen Psychische Gesundheit & Psychische Störungen
- ✓ Stress, Stressverarbeitung & Psychotraumatologie
- ✓ Grundlagen der psychologischen Betreuung
- ✓ Kommunikation und Gesprächsführung
- ✓ Erste Hilfe für Ersthelfende: Psychohygiene
- ✓ Rolle im Betrieb & Professionelle Unterstützungssysteme

inkl. persönlicher
Fallbesprechung
mit Expert:innen
für 12 Monate

Termine & weitere Informationen unter
www.helios-gesundheit.de/eap





© SHVETS production | pexels.com

Ausbildung Betriebliche psychologische Ersthelfende



**Werden Sie jetzt kollegiale Vertrauensperson bei
Psychosozialen Herausforderungen & Extremereignissen**



drei Tage



Mitarbeitende und Führungskräfte, Beschäftigte im Betriebsrat und HR,
BGM/BEM-Beauftragte



500€ pro TN oder 4.000€ als Inhouse-Gruppenschulung (bis zu 16 TN)

**Ausbildung
Betriebliche
psychologische
Ersthelfende (BpE)**

**Aufbaumodule
(z.B. Umgang
mit Suizidalität,
Kommunikation
in Krisen)**

**Workshop
„Organisation &
Einführung BpE in
Ihrem Betrieb“**

**Externe
professionelle
Beratung für
MA: Helios EAP⁺**

**BpE als ein Baustein
mentaler
Gesundheitsförderung**

Anmeldung unter

eap@helios-gesundheit.de

